



FARMACIE
COMUNALI
RIUNITE



CORONAVIRUS: I CONSIGLI PER LA SALUTE

A CHI MI POSSO RIVOLGERE?

SE NON TI SENTI BENE



Se hai sintomi simili all'influenza resta a casa, non recarti al pronto soccorso o presso gli studi medici. Contatta il tuo medico di medicina generale, oppure il pediatra, che sapranno darti i giusti consigli.

Al di fuori degli orari di ambulatorio puoi chiamare:

-la guardia medica (**800.231.122**)

o i numeri utili:

- **0522 - 339000** (Ausl di Reggio Emilia): dal lunedì al venerdì 8.30-12.30 e 14.00-17.30 e il sabato 8.30-12.30;

- **800.033.033** (numero verde regionale): tutti i giorni 8.30-18.00

MANTIENI I CONTATTI

In questo periodo è normale sentirsi tristi, stressati, confusi o spaventati.

Parlare con persone di cui ti fidi ti può aiutare. Contatta la famiglia e gli amici!

Per qualsiasi esigenza, anche solo per una parola di conforto, è attivo il servizio telefonico di consulenza del Comune di Reggio Emilia al numero: **0522 - 456507** dal lunedì al venerdì, dalle ore 9 alle 13;

per avere una consulenza telefonica, in alternativa puoi chiamare l'equipe psicologica per l'emergenza (EPE) dell'Ausl di Reggio Emilia al numero: **0522 - 296555** dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 17.00 e il sabato dalle 7.30 alle 13.00

SITUAZIONI DI FRAGILITA'

Se conosci persone in difficoltà o situazioni di fragilità, puoi contattare il **Polo Sociale** di riferimento del tuo quartiere da lunedì a venerdì 8.30-13.00 e 14.30-17.30:

Polo Sud 0522 - 585477 sportellosocialepolosud@comune.re.it

Polo Ovest 0522 - 585460 sportellosocialepoloovest@comune.re.it

Polo Nord 0522 - 585401 sportellosocialepolonord@comune.re.it

Polo Est 0522 - 585488 sportellosocialepoloest@comune.re.it